

BAI

Inventario de ansiedad de Beck

Evaluación breve de la existencia y severidad de síntomas de ansiedad.

Autor A. T. Beck, R. A. Steer

Aplicación Individual

Tiempo De 5 a 10 minutos

Edad Desde los 17 años

Clasificación C

Adaptación española

J. Sanz y Dpto. I+D Pearson
Clinical & Talent Assessment
- Noviembre 2011

Corrección Manual



**Muestra de población española de más de 1.400 sujetos.
Estudios disponibles con diferentes trastornos de ansiedad.**

Es un cuestionario autoaplicable, compuesto por 21 ítems que describen diversos síntomas de **ansiedad**. Los pacientes responden a cada una de las cuestiones en una escala que va de "nada en absoluto" a "gravemente, casi no podía soportarlo". El BAI discrimina adecuadamente entre grupos de pacientes con y sin trastorno de ansiedad en diferentes poblaciones clínicas.

El BAI, como el resto de las escalas de Beck, aporta abundantes datos normativos de población española (a partir de una muestra de más de 1.400 sujetos). En combinación con el BDI-II permite evaluar la elevada comorbilidad entre los síntomas de ansiedad y depresión.