

SCL-90-R

Test de los 90 síntomas - Revisado

Permite evaluar una amplia gama de síntomas psicopatológicos.

| | |
|---------------|------------------------|
| Autor | L. R. Derogatis |
| Aplicación | Individual y colectiva |
| Tiempo | De 12 a 15 minutos |
| Edad | Desde los 17 años |
| Clasificación | B |
| Corrección | Manual |

¿Qué evalúa?

- Somatizaciones (SOM)
- Obsesiones y compulsiones (OBS)
- Sensibilidad interpersonal (SI)
- Depresión (DEP)
- Ansiedad (ANS)
- Hostilidad (HOS)
- Ansiedad fóbica (FOB)
- Ideación paranoide (PAR)
- Psicoticismo (PSIC)



Evalúa 90 síntomas en menos de 15 minutos.

De gran utilidad para realizar evaluaciones iniciales, para medir (después de una primera evaluación) los progresos de un paciente en tratamiento (antes, durante y después); y en ensayos clínicos para ayudar a medir los cambios en síntomas tales como la depresión o la ansiedad.

El SCL-90-R consta de 9 escalas y 3 índices de malestar global.

BSI 18

Inventario breve de síntomas

Cribado del estrés psicológico y síntomas psiquiátricos.

| | |
|---------------------|--|
| Autor | L. R. Derogatis |
| Aplicación | Individual |
| Tiempo | 4 minutos aprox. |
| Edad | A partir de 18 años |
| Clasificación | B |
| Adaptación española | Universidad de Valencia, SGS Tecnos, S.A. y el Dpto. I+D Pearson Clinical & Talent Assessment - Noviembre 2013 |
| Corrección | Manual |



Somatización, depresión y ansiedad. Elevada sensibilidad en solo 4 minutos. Uso recomendado en oncología y atención primaria.

Es un test autoaplicado que pertenece a la familia del SCL-90-R. A diferencia de sus antecesores, está concebido como un test de *screening* con una elevada sensibilidad a la sintomatología psiquiátrica y psicológica (población general y médica).

Se trata de un instrumento eficaz y fácil de aplicar, para apoyar la toma de decisiones clínicas y evaluar el progreso a lo largo del tratamiento.

Los ítems del BSI 18 se responden en una escala Likert de 0 a 4 puntos y el tiempo de aplicación es de alrededor de 4 minutos. Además, cuenta con tres dimensiones: **Somatización, Depresión y Ansiedad**; y un **Índice de severidad global**, que resume el nivel general de distrés psicológico.